

## あたりまえの毎日にちょっぴりのご褒美を

日に日に秋も深まり、少し前まで帰りの送迎スタート時にはきれいな夕焼けが見られていたのに、今ではすっかり真っ暗です。令和7年度も折り返しを迎え、今年度1回目の支援計画の面談はほぼ終わることができました。保護者の皆様にはご多忙中お時間を作っていただきましてありがとうございました。年に2回じっくりお話をうかがえ、保護者の方と同じ方向を見てお子さまに向き合っていることを確認させていただける面談の機会は私たち支援者にとってはとても有意義でありたいものです。

さて、今年度になり中央区の事業所たちで連絡会議が頻繁に行われるようになりました。情報共有やアイデアを交換し合い、よりよい事業所の在り方を見つめなおし、ご利用者様が抱えている課題を一人でも多くの大人が関わる事で解決するヒントになる研修などが行われます。その中で「ポイント制」を取り入れている事業所さんのお話がありました。子どもの頃はなかなか自分の為だということも、正しいといわれることであっても、「めんどくさい」「つまんない」「今は遊びたい」などその時の欲求を優先しがちです。でも「今お手伝いしたら後でいいことがある」「きちんとしてみたら褒めてもらえて気持ちいい」ということが目に見えて表されると気持ちに折り合いがつけられる子が多いことがわかりました。将来「お仕事をしたらお給料がもらえる」の1ステップとして、導入してみてもいいのかな?と思いました。子どもたちの日々の成長に置いて行かれないよう色んなことを取り入れていきます!! (龍福)

## 12月土曜祝日の予定

- 6 日(土) 作品展に行こう&マックランチ(実費:ランチ代)
- 20 日(土) 第2回モルック大会ヨシダカップ(景品代¥200)



## \*お願い\*

人気のある活動(公共施設を利用・電車学習など)の場合、人員配置上やむを得ずご利用をお断りさせていただく場合がありますことをご了承ください。

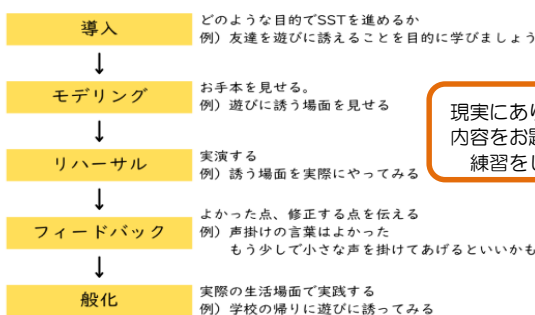
ちえのわの年末年始休暇は12/27(土)~1/4(日)です。ご了承ください<\_>

冬休みの希望票は11月10日から配布いたします。お楽しみに♪

振替休日や下校時刻は学校によってまちまちですので、学校の予定はお分かりになり次第お早めにお知らせ頂きますと助かります☺ご協力のほどおねがいいたします<\_>

## 【自立レッスン 第二期】

## SSTの進め方



SSTって何するの?

現実にあるような内容をお題にして練習をします



12月に予定している自立レッスンは『食事についてのSST』



今ではレトルトでも栄養のバランスの良いものもあり、“きちんとした料理”が出来なくても

お店で買い物をしてお湯を注ぐ・レンジする等で“簡単な調理”でおいしい食事が用意できます。

自分で調理しなくても好きな物・食べられる物を把握しておくことも大切!

災害など「もしもの時」にも役立つスキルです。

## 10月の活動の様子をご紹介します

公園遊び・運動に芸術に芋ほりに・・・「●●の秋」を欲張って網羅してます(・ω・)b  
12月に毎年参加している「市民作品展」の作品作りも始めました!

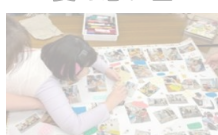
## \*コラボ運動会\*



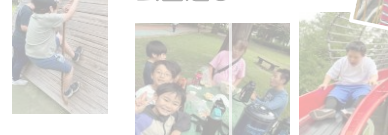
## \*お芋ほり\*



## \*夏の思い出\*



## \*公園遊び\*



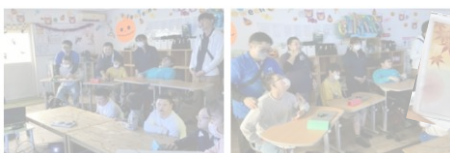
## \*自由遊び\*



## \*halloween\*



## \*プレイグラウンドさんと交流しました\*



臨場感あふれる様子はインスタでご紹介  
チェックしてね!